



Der „Helfen – aber sicher!“ Schulungskatalog

Die wichtigsten Themen

Arztpraxis

- Grundunterweisung Medizinberufe
- Infektionsschutz / Hygiene
- Medizinprodukte

Arbeitsschutz Basis 1

- Erstunterweisung:
Gewerbliche Arbeiten
- Hygiene

Arbeitsschutz Basis 2

- betriebliche Pandemieplanung
- Notfallorganisation
- Sicherheits- und
Gesundheitsschutzkennzeichnung

Betriebsanweisung

- BA Biologische Arbeitsstoffe

Gesundheitswesen

- Pflege I & II
- Patientenübergabe
- Biologische Arbeitsstoffe I & II
- Sicheres Arbeiten im Krankenhaus

IT-Sicherheit

- Datenschutz Gesundheitswesen

Lebensmittel 1

- Lebensmittelrecht
- Belehrung nach
Infektionsschutzgesetz
- Gerätehygiene
- Allergene und Zusatzstoffe I & II

Lebensmittel 2

- Personalhygiene für eigenes Personal
- Personalhygiene für Fremdpersonal

Prävention

- Suchtmittel – Rauchen, Alkohol,
Medikamente & Drogen

Alleinarbeit

- Alleinarbeit I, II, III, IV

Arbeitsweg & Dienstreisen 1

- Wegeunfall
- Versicherungsschutz
- Dienstreisen
- Regeln & Auswirkungen

Arbeitsweg & Dienstreisen 2

- Sekundenschlaf I & II
- Unfall, was nun?
- Verkehrssicherheit

Arbeitsschutz Basis 1

- Erstunterweisung: Jugendliche (AZUBI)
- Leitern & Tritte: Einführung
- Anforderungen an Stehleitern, Tritte und
Podestleitern
- Anforderungen an Anlegeleitern
- Stolpern und Stürzen

Arbeitsschutz Basis 2

- Reinigungsarbeiten

Arbeitsschutz Basis 3

- Pflichten des Arbeitgebers
- Fremdfirmenkoordination
- Koordination von Arbeiten I & II

Betriebsanweisung

- BA Allgemeines
- BA Gefahrstoffe
- Gefährdungsbeurteilung

Brand- und Explosionsschutz

- Vorbeugender Brandschutz
- Verhalten im Brandfall
- Brandklassen, Löscheinrichtungen

Büro

- Alleinarbeit Büro
- Richtiges Sitzen
- Schreibtisch
- Bildschirm, Maus & Tastatur
- Call Center
- Energie sparen im Büro
- Prüfung von Arbeitsmitteln

Elektrik 3

- Erste Hilfe bei Stromunfällen
- Arbeitsmittel und Schutzmaßnahmen
- Sicherheitsregeln
- Elektrobrände

Erste Hilfe

- Grundlagen
- Grundpflichten und Vorgehensweisen bei
Unfällen
- Prüfung von Einrichtung und Helfer

Gefahrstoffe

- Gase und Druckgasflaschen:
Gase und ihre Gefahren
- Kennzeichnung GHS
- Gefahrstoffverordnung
- Schutzmaßnahmen

IT-Sicherheit

- Datenschutz I & II
- DSGVO
- E-Mail I & II
- Spam-Mails

Lebensmittel 2

- Bauliche Anlagen der
Lebensmittelindustrie

Lebensmittel 3

- Gefahrenanalyse HACCP
- HACCP-Konzept
- HACCP-Bestandteile

Logistik

- Heben und Tragen
- Gefährdungen und
Sicherheitsmaßnahmen
- Lagergeräte
- Verkehrswege

Prävention

- Arbeitsunfälle & Berufskrankheiten
- Burnout
- Psychische Belastungen

Produktion 1

- Ergonomie: Rückengerechtes Arbeiten
in der Produktion
- Nacht- und Schichtarbeit

PSA 1

- Fuß- und Knieschutz
- Gehörschutz
- Grundinformation
- Hautschutz
- Schutzhandschuhe
- Schutzkleidung

PSA 2

- Atemschutz
- Augenschutz
- Stechschutz

Spezielle Gefährdungen

- ionisierende Strahlung
- Laser
- Strahlenschutz I & II

Transportlogistik

- Gefahrguttransport I, II, III & IV

Werkzeuge

- Cuttermesser
- Handwerkzeuge allgemein
- Elektrische Handmaschinen
- Arbeiten mit Handwerkzeugen



weiterensagen – weiter helfen
jeder kann #helfenabersicher